

Reiseapotheke - das muss mit

- Sonnencreme mit LSF 50+
- Mückenschutz
- Jodsalbe zur Desinfektion von Wunden
- Pflaster, Verbandszeug, steril verpackte Kompressen
- Desinfektionsspray oder -Tücher für die Hände (oder Oberflächen)
- Pinzette zur Entfernung von Holzsplittern
- evtl. Zeckenschaber
- Zinksalbe gegen Windeldermatitis und Ausschläge
- Salbe gegen Insektenstiche
- evtl. Vitamin D-Tropfen für Ihr Baby
- Eine kleine Schere
- Ein kleiner Löffel (zum Verabreichen von Säften oder Tabletten zum Auflösen)
- Eine sterile Einwegspritze (gerade für Babys wichtig, falls du einen Saft verabreichen musst)
- Fieberthermometer

Wichtige Medikamente

- Persönliche Medikamente (Verhütung, Diabetes, Bluthochdruck etc.)
- Zäpfchen oder Sirup gegen [Fieber](#) und Schmerzen (zum Beispiel *Paracetamol* oder *Ibuprofen*). Achten Sie auf die Altersangaben:
- Ein Mittel gegen Blähungen, Bauchschmerzen und Völlegefühl (Z.B. *Flatulex*)
- Nasentropfen: für Babys Salzlösung, bei Kleinkindern und starkem Schnupfen chemische Nasentropfen
- Ein Mittel gegen Verstopfung bzw. Durchfall
- Elektrolytlösung gegen Flüssigkeitsmangel
- Zäpfchen gegen Übelkeit, Reiseübelkeit und Erbrechen

**Wir wünschen nun viel
Vergnügen und beste Erholung
in den Ferien!**

Ihr Babywelten-Team