

Für die Geburt

- Medizinische Dokumente und Ausweise (Mutterpass), sofern Ihre Ärztin/Ihr Arzt oder Ihre Hebamme bei der Geburt nicht dabei sind (Belegarzt/Beleghebamme)
- Blutgruppen- und Impfausweis, sofern vorhanden
- weites, bequemes (altes) T-Shirt
- ein Paar Socken
- Lippenbalsam
- Ihre Lieblingsmusik (CD, MP3-Player, Smartphone)
- Fotoapparat/Video (Smartphone)
- Geburtsplan, falls Sie einen erstellt haben
- _____

Ihr Partner

- Leichte Hosen, ein weites T-Shirt – beides darf schmutzig werden
- Ersatzkleidung
- Socken oder Hausschuhe
- Ersatzbatterie Foto/Video und Ladegeräte Handy/Smartphone
- _____

Für das Wochenbett und die Heimreise

- Nachthemd, langes T-Shirt oder weite Blusen, am besten aus Baumwolle wegen des Schwitzens
- Nachthemd/Pyjama (zum vorne knöpfen)
- Bademantel
- Trainer/Hausanzug
- Hausschuhe/Anti-Rutsch-Socken
- Still-BH ohne Bügel, die können Sie aber auch bei der Stillberaterin im Spital erwerben. Zudem ist es ratsam zu warten, bis der Milcheinschuss vorbei ist
- bequeme Unterwäsche
- persönliche Toiletten- und Hygieneartikel
- Ladegeräte Handy/Smartphone
- Lektüre
- Der Jahreszeit angemessene Kleidung für den Tag, an dem Sie und das Baby nach Hause dürfen.
- _____

Dokumente

- Ausgefüllter und unterschriebener Fragebogen der Klinik
- Krankenkassenausweis

Für die Anmeldung Ihres Babys beim Zivilstandsamt

- Identitätskarte oder Passkopie (der Mutter)
- Familienbüchlein oder Eheschein
- Schriftenempfangsschein Ihrer Wohngemeinde
- Personenstandausweis (bei ledigen Personen)
- Niederlassungsbewilligung (bei ausländischer Nationalität)

Für Ihr Baby

- Evt. ein Nuscheli (Kuscheltuch) oder ein Kuscheltierchen, das es liebhaben kann
- Evt. die Spieluhr, die Sie ihm schon während der Schwangerschaft immer vorgespielt haben

Für die Heimreise mit Ihrem Baby

- Babyhemdchen oder Body (Grösse 50/52 bis 56)
- Strampler oder Jäckchen mit Hose (Grösse 56 – 62)
- Babysocken und Mütze (der Jahreszeit angepasst)
- Warmes Jäckchen (der Jahreszeit angepasst)
- Wolldecke
- Traghilfe bzw. wenn Sie mit dem Auto heimfahren einen Babysitz/Babyschale zum Angurten (gesetzliche Pflicht!)

Mir wünschet e gueti Geburt!
Babywelten.ch