

**Auch für den werdenden Papi ist es sinnvoll, wenn er eine sogenannte Klinktasche vorbereitet hat. Je nachdem, ob er sich zu einem geplanten Kaiserschnitt oder einer spontanen Geburt aufmacht, gehören unterschiedliche Dinge in die Tasche (Rucksack oder Aktentasche):**

### Checkliste für spontane Geburt

- ein bis zwei alte T-Shirts
- ein bis zwei Shorts, Trainerhosen
- evtl. Badehose
- Bequeme Schuhe (Sandalen, Flipflops etc.)
- Ein bis zwei Paar Ersatzsocken
- Fotoapparat und/oder Videokamera inkl. vollständig geladenen Akkus bzw. mit Ersatzbatterien.
- Evtl. Ersatzchip-Karte
- Zahnbürste/Zahnpasta
- Evtl. Dröpsli / Kaugummi
- CDs/MP3
- Buch/Zeitschrift
- Snack
- Brille
- Handy und Ladegerät
- Champagner/Prosecco

### Checkliste Kaiserschnitt

- Bequeme Kleidung:
- Ersatzsocken
- Fotoapparat und/oder Videokamera inkl. vollständig geladenen Akkus bzw. mit Ersatzbatterien.
- CDs/MP3
- Handy und Ladegerät
- Champagner/Prosecco

### Wenn Ihre Partnerin ein Einzelzimmer hat (privat)

- Falls Ihre Partnerin ein Einzelzimmer hat, können Sie nach der Geburt bei Ihrer Partnerin und dem Baby mitübernachten. In diesem Fall nehmen Sie einen Pyjama/Trainer bzw. Rasierzeug mit und alles, was Sie am nächsten Morgen brauchen, um frisch auszusehen.

**Wir wünschen Ihnen und Ihrer Partnerin alles Gute für die Geburt!**

*Ihr Babywelten-Team*